

## Programme de formation<sub>v5</sub>

### CACES® R487 – Grue à tour cat 1 et/ou 2

Intitulé de la formation	Code RS*	Nom du certificateur	Date d'enregistrement de la certification
Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) – Recommandation 487 catégorie 1 : Grues à tour à montage par éléments, à flèche distributrice	RS5116	CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE	02/03/2025
Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) – Recommandation 487 catégorie 2 : Grues à tour à montage par éléments, à flèche relevable	RS5113		

\* enregistrement au Répertoire Spécifique



#### Durée

De 14 heures à 35 heures selon le nombre de catégories et l'expérience du stagiaire.



#### Public visé

Toute personne appelée à conduire et travailler avec une grue à tour.





## Prérequis

- Savoir communiquer en français.
- Etre médicalement apte.



## Objectifs pédagogiques

- Conduire en toute sécurité les grues à tour et les différents types d'équipements.
- Assurer la maintenance de premier niveau de son matériel et des équipements.
- Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.
- Réaliser le test « CACES® R487 » selon le référentiel en vigueur.



## Description / Contenu

### Formation théorique :

- Réglementation : connaissances générales (rôle et responsabilité des différents acteurs...).
- Technologie des grues à tour : terminologie, caractéristiques générales, équipement de sécurité...)
- Principaux types de grue à tour : les catégories de CACES®.
- Notion élémentaire de physique : évaluation de la masse, de la surface au vent, du centre de gravité...
- Stabilité des grues à tour : conditions d'équilibre, règles de stabilisation, utilisation des courbes de charges, équipement d'aide à la conduite...
- Risques liés à l'utilisation des grues à tour : renversement de la grue, heurts de personne, renversement de la charge, conditions climatiques...
- Exploitation des grues à tour : opération interdites, choix du type de mouflage...
- Accessoires de levage et règles d'élingage : choix et utilisation des accessoires de levage, respect des règles d'élingage, détérioration des accessoires de levage
- Vérification d'usage des grues à tour : opération de maintenance, anomalie...

**Formation pratique :**

- Prise de poste et vérification : documents, contrôles visuels et dynamiques...
- Adéquation : environnement, charge...
- Conduite et manœuvre : monter et descendre en sécurité, vérifier le bon élingage d'une charge, mouvement simple, mouvement combinés, prendre et déposer une charge a un endroit précis, communiquer avec le chef de manoeuvre, avec l'élingueur, maitriser et rattraper le ballant...
- Fin de poste, opération d'entretien quotidien, maintenance.

**En option :**

- Translation sur rails (cat 1, 2 et 3)
- Conduite depuis le sol au moyen d'une télécommande. (Cat 1 et 2)
- Conduite en cabine (cat 3)

**Méthodes mobilisées**

- Formation théorique magistrale (interrogative et expositive) et démonstrative commentée pour la pratique.
- Exposés technologiques illustrés par des moyens audiovisuels. Formation pratique réalisée sur zone d'évolution pour grues à tour. Remise d'un livret de formation.

**Modalités d'évaluation**

Evaluation : Test théorique et pratique effectué par un testeur habilité.

Sanction : Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) en application de la recommandation visée (si réussite aux tests).

## ? **Modalités et délais d'accès**

Inscription selon places disponibles, nous consulter. Réalisation de la formation par l'intermédiaire de nos centres partenaires.

Nos formations sont accessibles à la demande :

- de l'employeur / du salarié / du demandeur d'emploi

L'entrée en formation est accordée sous réserve de la validation des financements et à la suite d'un entretien téléphonique ou échange mail pour définir les besoins du bénéficiaire.

## € **Tarif**

Les conditions tarifaires sont disponibles sur notre site internet ou sur demande de devis.

## ☀ **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Nos formations sont accessibles sous conditions. Merci de consulter au préalable notre référent handicap, pour échanger sur les besoins d'adaptation de la formation :

[referent.handicap@impact-formation.fr](mailto:referent.handicap@impact-formation.fr)