

Programme de formation_{v5}

CACES® R490 _ Grue auxiliaire de chargement

Intitulé de la formation	Code RS*	Nom du certificateur	Date d'enregistrement de la certification
Certificat d'aptitude à conduire en sécurité (CACES) – Recommandation 490 : Grues de chargement	RS5118	CAISSE NATIONALE DE L'ASSURANCE MALADIE	02/03/2025

* enregistrement au Répertoire Spécifique



Durée

De 14 heures à 21 heures selon l'expérience du stagiaire.



Public visé

Toute personne appelée à conduire et travailler avec une grue auxiliaire de chargement.



Prérequis

- Savoir communiquer en français.
- Etre médicalement apte.





Objectifs pédagogiques

- Conduire en toute sécurité une grue de chargement et les différents types d'équipements.
- Assurer la maintenance de premier niveau de son matériel et des équipements.
- Communiquer les anomalies et difficultés rencontrées dans l'exercice de ses fonctions.
- Réaliser le test « CACES® R490 » selon le référentiel en vigueur.



Description / Contenu

Formation théorique :

- Réglementation : connaissances générales : rôle et responsabilité des différents acteurs...
- Technologie des grues de chargement : terminologie, caractéristiques générales, équipement de sécurité...
- Notions élémentaires de physique : évaluation de la masse, de la surface du vent, conditions d'équilibre...
- Stabilité des grues de chargement.
- Déplacement des grues de chargement sur site : règles relatives à la signalisation du site, à l'arrimage des charges...
- Risques liés à l'utilisation des grues de chargement : liés au renversement, à l'environnement, au manque de visibilité...
- Exploitation des grues de chargement.
- Règle de mise en œuvre des accessoires de levage.
- Vérification d'usage des grues de chargement et entretien : opération de maintenance, anomalie...

Formation pratique :

- Prise de poste et vérification : documents, contrôles visuels et dynamiques...
- Adéquation : environnement, charge...
- Conduite et manœuvre : les gestes de commandement, stationnement, circulation : mouvement simple et combiné en charge et à vide, stabilité de l'engin, opération de levage, maîtrise du ballant...
- Prendre, déplacer et déposer une charge : endroit précis ou non visible.
- Réalisation élingage : mise en œuvre, justification du choix de l'élingage.
- Fin de poste, opération d'entretien quotidien, maintenance.

En option :

- Conduite au sol avec télécommande

Test théorique et pratique selon la catégorie définie.**Méthodes mobilisées**

- Formation théorique magistrale (interrogative et expositive) et démonstrative commentée pour la pratique.
- Exposés technologiques illustrés par des moyens audiovisuels. Formation pratique réalisée sur zone d'évolution pour grue auxiliaire de chargement. Remise d'un livret de formation.

**Modalités d'évaluation**

Evaluation : Test théorique et pratique effectué par un testeur habilité.

Sanction : Certificat d'Aptitude à la Conduite en Sécurité (CACES®) en application de la recommandation visée (si réussite aux tests).

? **Modalités et délais d'accès**

Inscription selon places disponibles, nous consulter. Réalisation de la formation par l'intermédiaire de nos centres partenaires.

Nos formations sont accessibles à la demande :

- de l'employeur / du salarié / du demandeur d'emploi

L'entrée en formation est accordée sous réserve de la validation des financements et à la suite d'un entretien téléphonique ou échange mail pour définir les besoins du bénéficiaire.

€ **Tarif**

Les conditions tarifaires sont disponibles sur notre site internet ou sur demande de devis.

☀ **Accessibilité aux personnes en situation de handicap**

Nos formations sont accessibles sous conditions. Merci de consulter au préalable notre référent handicap, pour échanger sur les besoins d'adaptation de la formation :

referent.handicap@impact-formation.fr